

■ 31時間コース（普通自動車免許所持）

4日間コース 学科7時間（420分）+実技24時間（1,440分）= **31時間**（1,860分）

コース名	日数	合計時間	学科時間	実技時間	項目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	小計	合計
31時間	4	31	7	24	学科	7					7	31
					実技		8.5	8.5	7	24		

		1		5分休憩	2		5分休憩	3		5分休憩	4		5分休憩	5		5分休憩	6		5分休憩	7		8		9	
学科	時間	30	30		10:40~11:40	30		30	11:45~12:15		30	13:00~13:30		30	13:35~14:35		30	30		14:40~15:40	30	30	15:45~16:45	30	30
1日目	荷役等に関する知識	荷役等に関する知識		荷役等に関する知識	荷役等に関する知識		荷役等に関する知識	荷役等に関する知識		荷役等に関する知識	関係法令		力学に関する知識	力学に関する知識		学科試験		不合格者がいた場合 補講30分+再試験							
実技 24時間	時間	8:00 ~ 10:00		5分休憩	10:05~12:15		お昼	13:00 ~ 15:00		5分休憩	15:05~16:05		16:10~17:35		5分休憩										
		120				130			120			60		85											
	2日目	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)		走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)		走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)		走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)		走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)			
	3日目	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)		走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)		走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)		走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)		走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)			
時間	8:00 ~ 10:00		5分休憩	10:05~10:55		10:55~12:15		13:00 ~ 15:00		5分休憩	15:05 ~ 15:45		15:50~17:00		5分休憩										
	120				50		80				120			40			60		10						
4日目	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	走行の操作 (実技)	荷役の操作 (実技)	荷役の操作 (実技)	荷役の操作 (実技)	荷役の操作 (実技)	荷役の操作 (実技)	荷役の操作 (実技)	荷役の操作 (実技)	実技試験	修了証交付												